

## **Gott in allen Dingen finden**

Glaube und Leben, Gott und Welt zusammenzubringen – wie geht das?

Viele Menschen sind auf der Suche nach einer guten Verbindung zwischen Ihrem Glauben und ihrem Alltag.

Der heilige Ignatius von Loyola sagt dazu:

„Gott lässt sich suchen  
und finden in allen Dingen.“

Exerzitien im Alltag bieten die Möglichkeit, in einem überschaubaren Zeitraum (fünf Wochen) eine Form von Spiritualität auszuprobieren und in sie hineinzuwachsen.

Dazu möchten wir Sie in der Zeit vom **26. 10 bis 26. 11. 2022** einladen.

## **Exerzitien im Alltag**

– greifen die Sehnsucht nach einer unmittelbaren Gotteserfahrung auf, nach einer tiefen Begegnung mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott,

- sind ein Übungsweg des persönlichen Gebetslebens,

- sind eine Möglichkeit, Kraft zu schöpfen und neuen Geschmack am Leben zu finden.

## **Elemente der Ökumenischen**

### **Exerzitien im Alltag sind:**

- täglichen Gebetszeiten:  
20 – 30 min. für das persönliche Gebet  
10 – 15 min. für den Tagesrückblick
- wöchentlichen Gruppentreffen mit Zeiten des gemeinsamen Betens.
- Austausch in Kleingruppen über die Gebetserfahrungen.
- Anregungen für die persönlichen Gebetszeiten
- wöchentlichen Begleitgesprächen mit einer/m Exerzitienbegleiter/in. Hier können die persönlichen Lebens- und Glaubenthemen und die geistlichen Erfahrungen der Gebetszeiten zur Sprache kommen.

Termine der wöchentlichen Gruppentreffen sind in der Regel mittwochs von 19.30 Uhr – 21 Uhr:

**Mi, 26. 10. 2022**

**Mi, 2. 11. 2022**

**Mi, 9. 11. 2022**

**Mi, 16. 11. 2022**

**Samstag, 26. 11. 2022, 10-12 Uhr**

Die fünf Abende sind Stationen eines Weges und gehören inhaltlich zusammen. Deshalb erwarten wir die Bereitschaft, an allen Abenden teilzunehmen.

Damit Sie eine genauere Vorstellung von diesen **Ökumenischen Exerzitien im Alltag** gewinnen, laden wir Sie zum

## **Informationsabend**

**am Donnerstag,**

**29. September 2022**

**um 19.30 Uhr**

**ins FORUM St.Chrysanthus und**

**Daria, Breidenhofer Str. 1**

herzlich ein.

An diesem Abend

– lernen Sie die

Exerzitienbegleiter/innen kennen

– bekommen Sie einen Überblick über den bevorstehenden Weg

– werden die Methoden vorgestellt

– werden offene Fragen geklärt

Danach können Sie sich entscheiden und verbindlich anmelden.

Die Kosten betragen 12 €.

Ich interessiere mich für die  
**Exerziten im Alltag**  
und komme zum Informationsabend

Name:

Adresse:

Telefon und eMail:

Bemerkungen:

Als **Exerzitenbegleiter/innen** werden  
teilnehmen:

Gabriele Gummel, Pfarrerin i.R, Haan

Sonja Lohkemper, Exerzitenbegleiterin,  
Düsseldorf

Renate Rachel, Exerzitenbegleiterin, Haan

Sven Thomsen, Kaplan, Haan

Detlef Tappen, Pastoralreferent, Haan

Weitere Informationen und Voranmeldung  
bei:

Detlef Tappen, Pastoralreferent

Tel. 0170/ 9402996 oder

[detlef.tappen@erzbistum-koeln.de](mailto:detlef.tappen@erzbistum-koeln.de)

# JESUS – KONTAKT



## Ökumenische Exerziten im Alltag

in der katholischen Pfarrgemeinde  
St. Chrysanthus und Daria  
und der evangelischen Kirchengemeinde  
Haan

**26. 10. bis 26. 11. 2022**